

Республиканский конкурс на лучшую организацию
антинаркотической профилактической работы
в профессиональных образовательных организациях
Республики Башкортостан



Реализация антинаркотических
профилактических мероприятий в 2022 году
в ГБПОУ Уфимский Торгово-экономический колледж

**Формирование в обществе осознанного негативного отношения
к незаконному потреблению наркотиков и участию в их незаконном обороте**

*(Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации
на период до 2030 года, Утверждена Указом Президента Российской Федерации)*

Информация о реализации антинаркотических профилактических мероприятий в 2022 году в ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж

ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж обладает возможностями для проведения антинаркотической профилактической работы, в частности имеет огромное влияние на формирование и развитие личности обучающегося. Квалифицированные педагогические кадры совместно со всеми городскими субъектами профилактики, социальные партнеры обеспечивают ведение эффективной профилактической работы.

Проведение и организация антинаркотических профилактических мероприятий имеет свои успехи благодаря ежедневной кропотливой работе преподавателей, студентов, родителей, субъектов профилактики.

По итогам 2022 года

ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж занял достойную позицию в общем рейтинге оценки эффективности деятельности учреждений СПО РБ: по анализу экспертов колледж набрал 68 баллов и 2 место в рейтинге

Ключевые позиции антинаркотической профилактической работы в колледже:



- *Образование, воспитание, информация*
- *Признание всеми правил и норм неприятия наркотиков*
 - *Чувствительность к сигналам опасности*
 - *Убежденность в доступности помощи*
- *Целевая работа с «Группой риска»*
- *Адресная помощь, попавшим в беду*

Результатом антинаркотической профилактической работы в колледже становится достижение каждым студентом личностных результатов, которые проявляются в:

Соблюдении и пропаганде правил здорового и безопасного образа жизни, спорта.

Сохранении психологической устойчивости в сложных ситуациях.

Предупреждении зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр.

Принятии семейных ценностей, готовности к созданию семьи и воспитанию детей.

Уважении к людям старшего поколения, участие в социальной поддержке и волонтерских движениях.



В целях эффективной реализации антинаркотических профилактических мероприятий в ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж разработаны и реализуются:

- ▽ Устав ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж (утвержден 01.06.2015);
- ▽ Положение о совете профилактики правонарушении ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж (утверждено 31.08.2022);
- ▽ Приказ от 31.08.2022 № 282 «О создании Совета по профилактики правонарушений и утверждении плана работы на 2022-2023 учебный год»;
- ▽ Положение об общественном наркологическом посте ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж (утверждено 20.12.2022);
- ▽ Приказ от 31.08.2022 № 283 «Об утверждении общественного наркологического поста и плана работы на 2021-2022 учебный год»;
- ▽ План совместной работы ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж с ОУПП и ПДН ОП № 9 Управления МВД России по г. Уфе на 2022-2023 учебный год (утвержден 31.08.2022);
- ▽ Правила внутреннего распорядка обучающихся ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж (утверждены 30.08.2019);

- ▽ План совместной работы ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж с УОБ и ППН по Кировскому району МКУ «ЦОБ г. Уфы» на 2022-2023 уч.год (утвержден 31.08.2022);
- ▽ Положение ГБПОУ УТЭК об учете отдельных категорий граждан в ГБПОУ УТЭК (утверждено 31.08.2022);
- ▽ Положение о социально-психологической службе ГБПОУ УТЭК (утверждено 30.08.2019);
- ▽ План воспитательной работы в общежитии на 2022-2023 учебный год (утвержден 31.08.2022);
- ▽ Положение ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж о студенческих общественных объединениях (утверждено 30.08.2020);
- ▽ План работы Совета классных руководителей на 2022-2023 учебный год (утвержден 31.08.2022);
- ▽ План мероприятий по профилактике противодействию терроризму и экстремизму на 2022-2023 учебный год (утвержден 31.08.2022);
- ▽ Плана мероприятий по профилактике и предупреждению аутоагрессивного (суицидального) поведения несовершеннолетних студентов в ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж на 2022-2023 учебный год (утвержден 31.08.2022);
- ▽ План работы по физической и спортивно-массовой работе в колледже на 2022-2023 учебный год (утвержден 31.08.2022)

Использование новых форм организации антинаркотической профилактической работы (применение информационных и интерактивных технологий и т.д.)

Цели:

- ▽ Формирование в ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж осознанного негативного отношения к незаконному потреблению наркотиков и участию в их незаконном обороте.
- ▽ Развитие на постоянной основе инфраструктуры и содержания профилактической деятельности, направленной на минимизацию уровня вовлеченности в употребление психоактивные вещества обучающихся колледжа



1. Интеллектуально-дискуссионная игра «ЗОЖ-ЛОГИКА» с участием старшего оперуполномоченного отдела взаимодействия в сфере профилактики Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по РБ Киреевой Р.Р. Цель игры: профилактика наркомании посредством развития логического мышления в ходе обсуждения проблемы, формирование негативного отношения к потреблению психоактивных веществ, развитие положительного отношения к ценностям здорового образа жизни, формирование чувства ответственности за совершаемые поступки, правовое самосознание студентов.



2. Внедрение бинарных уроков в рамках мероприятий по антинаркотическому воспитанию: 06 декабря 2022 года в колледже проведен бинарный урок дисциплин: «Безопасность жизнедеятельности», «Информационные технологии в профессиональной деятельности». Урок организован преподавателями Ахметовой Т.Х. и Зайнетдиновым Р.М. На уроке был представлен конкурс проектной деятельности: сообщки/ИНФОГРАФИКА/ по теме: #Мойколледжнезависим2022# .



3. Интерактивные интеллектуальные игры КВИЗ на укрепление командного духа учащихся, улучшения взаимопонимания в коллективе, его эффективность, а также организацию правильного активного отдыха, посредством прохождения различных заданий:

- ▽ 10.03.2022 - «Студенческий Квиз»
- ▽ 21.11.2022 - «Интеллектуальный тимбилдинг»



4. Создан студенческий Телеграмм-канал, периодической рубрикой в котором является информация о здоровом образе жизни, где публикуются материалы Республиканского Центра общественного здоровья и медицинской профилактики г. Уфа.



5. В сентябре 2022 года основан студенческий отряд «Мемуар»



6. Организация команды «ЗОЖ - патруль» в общежитии (ежедневная утренняя зарядка, организация спортивных мероприятий с жильцами общежития).



7. Совместные мероприятия с МБУ ГЦ ПСС «ИНДИГО», МБОУ ДО ЦППМСП "Семья" ГО г Уфа РБ:

- ▽ - Лекции "Семейные ценности", «Позитивная психология или искусство позитивно мыслить»;
- ▽ - Тренинговые занятия: «В здоровье счастье!» «Жизнь в формате здоровья»;
- ▽ - Групповые коррекционные занятия по программам: «Сделай правильный выбор», «Радость жизни».

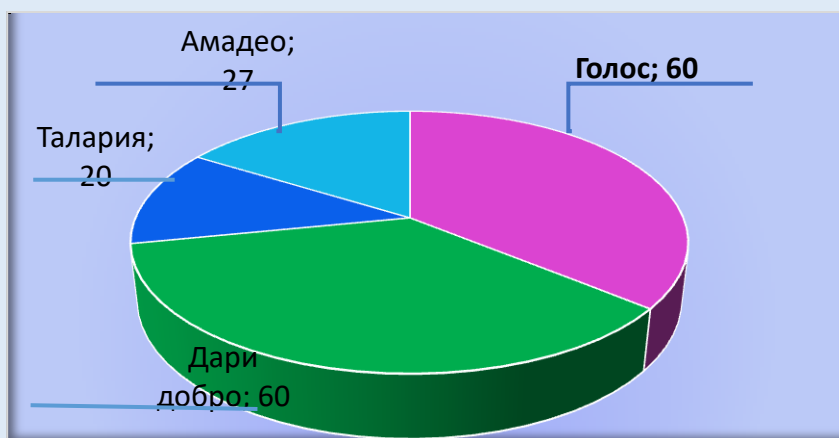


8. Введение в рабочие программы дисциплин «ОБЖ», «БЖ», «Право», «Правовое обеспечение в профессиональной деятельности» тематики по профилактике потребления наркотических веществ, ответственности за потребление наркотических веществ. Внедрение в перечень лабораторных работ по дисциплинам «Барное дело», «Технология приготовления напитков» и проведение практических работ на тему: «Приготовление безалкогольных коктейлей», «Исследование табачных изделий, алкоголя их влияние на иммунитет молодого организма».

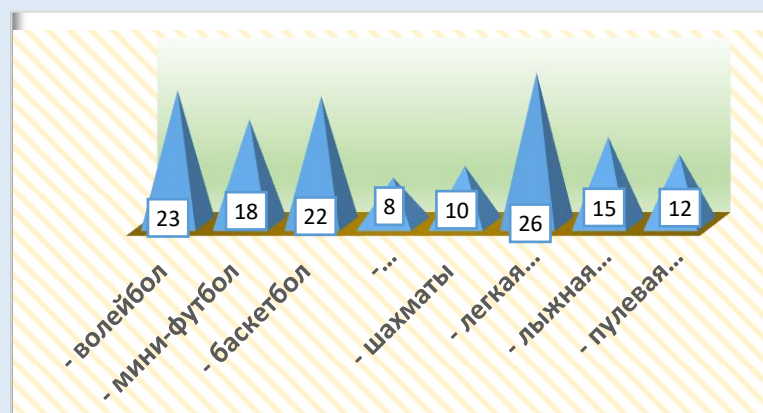


Охват студентов досуговой деятельностью составляет 763 человека

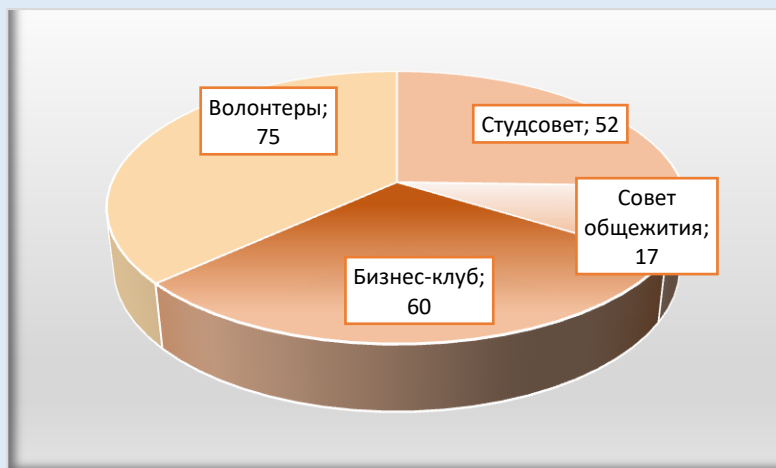
Кружки творческого направления



Спортивные секции



Самоуправление



Направления досуговой деятельности



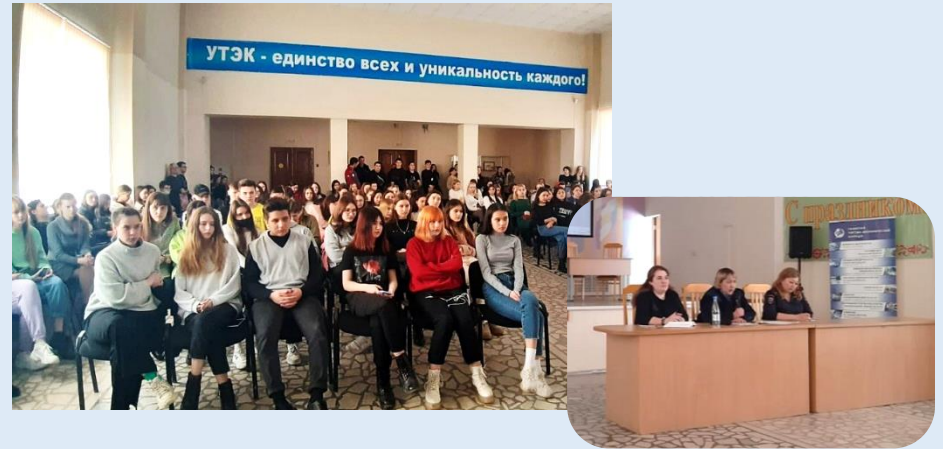
Организация занятости и досуга обучающихся

Цели:

- ▽ Первичная профилактика с конечной целью полного исключения ПАВ (наркотических средств, алкоголя и табака) из образа жизни обучающихся через развитие культуры и ценностей здорового и безопасного образа жизни.
- ▽ Формирование личности, приобщение к ценностям общественной жизни и культуры.
- ▽ Достижение каждым студентом личностных результатов, которые проявляются в: уважении к людям старшего поколения, готовности к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях и соблюдении, и пропаганде правил здорового и безопасного образа жизни, спорта;
- ▽ Предупреждении зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр;
- ▽ Сохранении психологической устойчивости в ситуативно-сложных или стремительно меняющихся ситуациях;
- ▽ Принятии семейных ценностей, готовности к созданию семьи и воспитанию детей.

Участие студентов в акциях

1. Межведомственная комплексная оперативно-профилактическая акция: «Дети России» - 06.04.2022 в актовом зале колледжа и общежитии прошёл единый классный час, беседа с сотрудниками МВД по РБ, прокуратуры Кировского района г. Уфы, Центра общественной безопасности на тему: "Профилактика алкоголизма, табакокурения и наркомании. Уголовная и административная ответственность. Последствия участия в несанкционированных митингах". Приняли участие 730 обучающихся.



2. Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков - 10.06.2022 состоялся Летний фестиваль спорта, здоровья и ГТО «УТЭКФЕСТ». В фестивале принимали участие министр образования и науки РБ Айбулат Хажин, заместитель Председателя Государственного Собрания - Курултая РБ, чемпионка мира по шашкам Тамара Тансыккужина, первый заместитель спортивного общества «Динамо», чемпион мира по биатлону Максим Чудов, директор Военно-спортивного фонда РБ Виктор Едренкин. Участниками фестиваля стали около 1200 студентов, преподавателей и сотрудников колледжа.



3. Всероссийский «День трезвости» - 15.09.2022 на спортивной площадке колледжа состоялся традиционный ежегодный Спортивный чемпионат для первокурсников – «ПЕРВОКУРСНИК-2022». На празднике присутствовал Красников Николай Олегович - заслуженный мастер спорта России, восьмикратный чемпион мира в личном зачете, двенадцатикратному чемпиону мира в командном зачете, чемпион и обладатель Кубка России по кроссу на снегоходах. В чемпионате приняли участие 375 первокурсников.



4. Всемирный день борьбы со СПИДом – 01.12-02.12.2022 волонтеры Центра общественного здоровья и медицинской профилактики совместно с волонтерами Штаба Здоровья БГПУ им. М. Акмуллы провели для студентов образовательный квиз. Волонтеры волонтерского центра "Стиль жизни" организовали акцию «Красная ленточка» - раздавали символы движения против СПИДа - красные ленточки, а также информационные материалы по профилактике ВИЧ-инфекции.

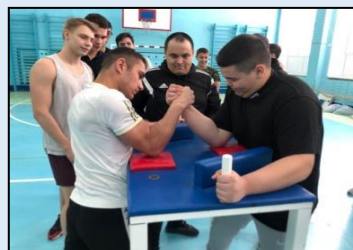


Гражданско-патриотическое и правовое направление

1. 16.02.2022 группа 2103 под руководством преподавателей Зиязовой З.А. и Ситниковой Г.А. провела вечер памяти «Пока память жива», посвящённый 33-й годовщине со дня вывода советских войск из Афганистана.



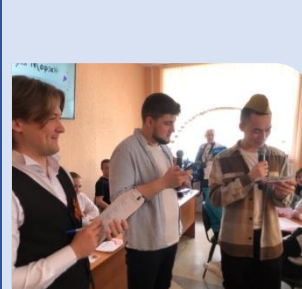
2. 23.02.2022 в Уфимском торгово-экономическом колледже прошёл традиционный праздник «А ну-ка, парни!», посвящённый Дню защитника Отечества. Организаторы преподаватели физкультуры Калючева Г.Р., Латипов В.Р. Приняли участие студенты 1 курса групп 2101-2018.



3. 28.04.2022 Поэтический марафон «А мы с тобой войны не знали...» (Организован преподавателями русского языка и литературы Алгушаевой Р.Р., Хабибуллиной А.Ф. для групп 2104, 2105, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2117, 1911).



4. 26.04.2022 Интерактивная интеллектуальная игра КВИЗ, посвящённый 77-летию Победы в Великой Отечественной войне «Помним... Гордимся...». Организатор руководитель волонтерского центра «Стиль жизни» Валиева А.Ф.



5. 27.04.2022 Участие во Всероссийской акции «Письмо солдату» в поддержку Вооруженных сил России, принимающих участие в специальной военной операции по защите Донбасса: студенты групп 2005 и 2105 (классный руководитель Валиуллина Г.А.), 2106 (классный руководитель Гайсина Р.Р.), 2107 (классный руководитель Калючева Г.Р.).



6. 29.04.2022 Смотр строя и военно-патриотической песни «Салют, Победа», посвященный 77-летию победы советского народа в Великой Отечественной войне, где участвовало 375 студентов первого курса. В мероприятии приняли участие сотрудник военного комиссариата Республики Башкортостан, подполковник Р.Р. Кумушбаев, и воин-интернационалист, председатель РОО РБ «Башкирский союз ветеранов боевых действий» Т.Р. Ражапов.



7. 09.05.2022 Студенты и преподаватели приняли участие в Общероссийской гражданско-патриотической акции «Бессмертный полк», посвященная 77-ой годовщине победы в Великой Отечественной Войне.



8. 19.05.2022 Всероссийский урок "Великая многообразная культура России". В мероприятии приняли участие группы: 2103, 2115 (Белоногов Г.Е.); 2107, 2110, 2109 (Алгушаева Р.Р.); 2005, 2018 (Каримова А.З.); 2105 (Хабибуллина А.Ф.); 2111, 2117 (Абдуллина Э.С.); 2011, 2012 (Ильясов Р.А.); 21122116 (Журавлева И.А.); 2104, 2114 (Евдокимова Т.Г.).



9. 13.10.2022 Преподаватель Халикова Л.Р. организовала экскурсию по маршруту: монастырь Святые Кустики-Красные скалы-Красный ключ. В экскурсии приняли участие 65 ребят из разных групп с 1 по 4 курсы.



10. 14.10.2022 студенты групп 2111, 2112, 2113, 2001, 2002, 2018 под руководством преподавателя Николаевой А.С. посетили Объединённый музей МВД и Росгвардии по Республике Башкортостан. В ходе экскурсии студенты ознакомились с историей становления и развития Министерства Внутренних дел по Республике Башкортостан.



11. 20.10.2022 Студенты групп 2007, 2004, 2005, 2008 посетили Мемориальный комплекс с памятником генерал-майору Минигали Шаймуратову, исторический особняк «Доме Костерина» с преподавателем истории Ильясовым Р.А.



12. 28.10.2022 накануне Дня памяти жертв политических репрессий студенты группы 2206, 2208, 2209 вместе с классным руководителем В.Н. Кутушевой посетили Национальную библиотеку имени А.З. Валиди, где состоялся круглый стол по теме: «И скорбь, и память, и покаяние».



13. 17.11.2022 Преподаватели ПЦК ОГСЭ Кутушев Г.З. и Кутушева В.Н. провели уроки-дискуссии на тему «Скажи коррупции НЕТ!», посвященные Всероссийскому дню правовой помощи детям. В рамках указанных уроков студенты групп 2208, 2209, 2211 и 2215 Обучающимися были выполнены тематические плакаты, презентации и написаны эссе на тему антикоррупционного поведения.



14. 08.12.2022 Студенты групп 2201-2218 под руководством Евдокимовой Т.Г., Кутушевой В.Н., Белоногова Г.Е. приняли участие в Открытом всероссийском уроке «Урок мужества. День героев отечества»



МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ

Художественно-эстетическое направление

1. 01.03.2022 Участие в конференции посвящённой открытию Года народного искусства и нематериального духовного наследия народов России в библиотеке Дружбы народов. Студенты групп 2107, 2108, 2109 с преподавателем русского языка и литературы Алгушаевой Р.Р.



2. 04.03.2022 Праздничный концерт, посвященный Международному дню - 8 марта.



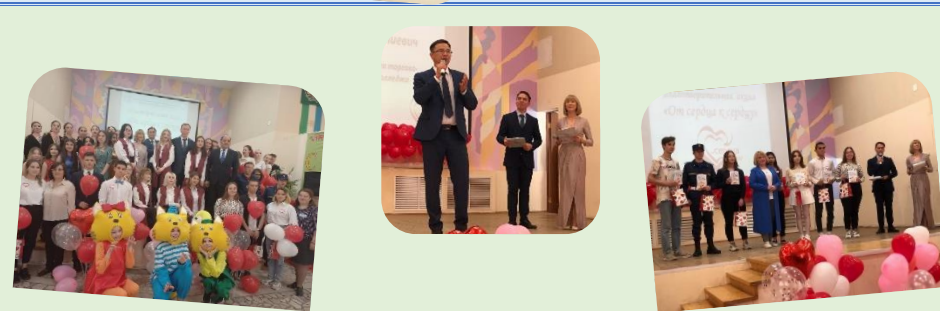
3. 10.04.2022 студенты 1 курса (группы 2101; 2102; 2103; 2014; 2112; 2113; 2116) и 2 курса (группы 2003; 2013; 2014; 2015) под руководством преподавателей русского языка и литературы Акчуриной Т.В. и Журавлевой И.А. посетили Русский драматический театр - мюзикл "Голубая камейя".



4. 13.04.2022 конкурс английской песни "UTEС Vision 2022". Организаторы конкурса были Ильясов Р.А. и Костина А.А. Конкурс провели на двух языках - русском и английском. Участниками стали студенты 1,2 и 4 курсов



5. 01.06.2022 ежегодная Благотворительная акция "От сердца к сердцу" для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Республики Башкортостан.



6. 07.10.2022 Посвящение в студенты - вручили зачётные книжки почти 437 студентам первокурсникам



7. 10.11.2022 студенты групп 2205, 2208, 2211, 2212 с преподавателями башкирского языка и родной литературы Назаровой Г.Г, Гайсиной Р.Р., Хафизовой З.С. посетили кинотеатр "Родина" с просмотром фильма-сказки «Всадник на золотом коне».



8. 17.06.2022 Студенты групп 2001, 2104, 2105, 2115, 1914 посетили концерт в Башкирском государственном театре оперы и балета. Концерт «Несломленный дух» был посвящен ко дню рождения поэта-импровизатора и национального героя башкирского народа Салавата Юлаева.



9. 29.09.2011 состоялся традиционный творческий фестиваль «Меркурий-2022» в рамках празднования дня СПО (организаторы Алгушаева Р.Р., Хабибуллина А.Ф.). Охват – 1100 обучающихся.



10. 24.11.2022 Посещение спектакля инклюзивного народного художественного театра «Статус» Региональной общественной организации инвалидов "Факел" г. Уфа. Приняли участие 210 обучающихся.

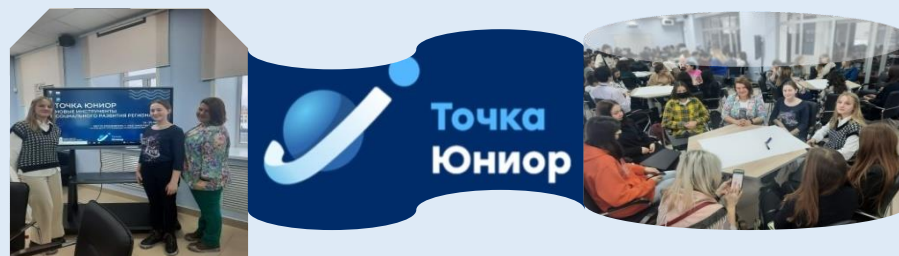


11. 20.12.2022 во Дворце Молодежи организован Новогодний праздник с конкурсами, викторинами и красочным Новогодним представлением с участием творческих коллективов колледжа и приглашенных гостей. Охват – 1080 обучающихся.



Профессионально-ориентирующее направление

1. 24.02.2022 Участники Бизнес-клуба под руководством Евдокимовой Т.Г. приняли участие в увлекательном мероприятии: ТОЧКА ЮНИОР новые инструменты социального развития региона в ГАУ ДПО Центр опережающей профессиональной подготовки РБ.



2. 04.03.2022 Участники Бизнес-клуба под руководством Евдокимовой Т.Г. приняли участие в Городском профориентационном проекте "Компас будущего".



3. 12.03.2022 ПЦК Индустрии питания провел конкурс профессионального мастерства среди студентов гр. 1810 по приготовлению блинов, посвященный Году народного искусства и нематериального культурного наследия народов, под руководством преподавателей Илясовой Э.С. и Федоровой О.Х.



4.18.10.2022 В рамках профориентационного проекта "Билет в будущее" на площадке УТЭК для школьников продолжилось знакомство с профессией "бухгалтер". Студенты группы 2103 специальности "Экономика и бухгалтерский учет" рассказали школьникам о профессии. Провели увлекательную игру на знание экономической терминологии, параллельно рассказывает как и в качестве чего эти термины встречаются в профессии.



5.08.11.2022 Конкурс профессионального мастерства по сервировке тематических столов в группе 2008 по специальности Организация обслуживания в общественном питании. Тематика столов посвящена Дню народного единства. В командном зачете студенты представили культуру и традиции обслуживания разных народов России.



6.18.11.2022 Преподавателями Ахметовой Т.Х. и Широковой И.Ф. организовано активное участие студентов групп 2218, 2216, 2118 специальности 38.02.07 Банковское дело в «Онлайн-уроке финансовой грамотности для школьников и студентов колледжей».



7. 21.12.2022 Студенты групп 2109 под руководством преподавателей Левановой Н.П. и Ахметовой Т.Х. приняли активное участие в X Всероссийской олимпиаде: «Линия знаний: Информатика» для студентов 1-4 курсов, обучающихся по программам профессионального образования и дополнительного образования.



Спортивное и здоровьесберегающее направление

1. 22.02.2022 Мероприятие ко Дню защитника Отечества «А ну-ка парни!»



2. 26.02.2022 участие в лыжном забеге "Кировская лыжня" районного зимнего фестиваля «Һыргалак - 2022», посвященный Году культурного наследия.



3. 16-18.03.2022 Зимний фестиваль «Первокурсник-2022». Охват 375 первокурсников.



4. 26.04.2022 в группах 1916, 2001, 2002 преподавателем – Калючевой Г.Р. проведён Всероссийский урок «О спорт, тымир!», в поддержку спортсменов Российской Федерации, паралимпийцев.



5. 10.06.2022 Летний фестиваль спорта, здоровья и ГТО «УТЭКФЕСТ» Масштабный спортивный праздник с участием заместителя Председателя Государственного Собрания - Курултая РБ, чемпионки мира по шашкам Тамара Тансыккужина, первого заместителя спортивного общества «Динамо», чемпиона мира по биатлону Максим Чудов, директора Военно-спортивного фонда РБ Виктора Едренкина. Участниками фестиваля стали около 1200 студентов, преподавателей и сотрудников



6. 15.09.2022 Ежегодный Спортивный чемпионат для первокурсников – «ПЕРВОКУРСНИК-2022» с участием Красникова Николая Олеговича - заслуженный мастер спорта России, восьмикратный чемпион мира в личном зачете, двенадцатикратному чемпиону мира в командном зачете, чемпион и обладатель Кубка России по кроссу на снегоходах.



7. 17.09.2022 Участие в «Кроссе нации». Наш колледж представляли студенты 1-3 курсов.



8. 23.09.2022 Спортивное массовое мероприятие «Гонка героев»



9. 27.09.-28.09.2022 участие в финальных соревнованиях по легкой атлетике в зачёт комплексной Спартакиады СПО на базе центра спортивной подготовки Республики Башкортостан им. Риммы Батталовой. Легкоатлеты колледжа успешно выступили и попали в десятку лучших команд Республики Башкортостан



10. 26.09.2022 – 27.09.22 – Участие в городских соревнованиях по шахматам.



11. 31.10.2022 Просветительские лекции для девушек (лектор– врач-дерматовенеролог Республиканского кожно-венерологического диспансера Валямова А.Ф.); для юношей (лектор врач-дерматовенеролог Нафикова В.В.).



12. 14.11.2022 участие в городские соревнования по настольному теннису, где сборная нашей команды завоевала 3 место.



13. 02.11.2022 участие в городских соревнованиях по стрельбе из пневматического ружья.



14. 11.2022-23.11.2022 участие финальных соревнованиях по настольному теннису в зачёт комплексной Спартакиады РБ в г. Нефтекамск. Сборная команда девушек нашего колледжа завоевали 2 место.



15. 08.12.2022 участие в открытом турнире Кировского района по Корэш среди студентов образовательных организаций СПО г.Уфы, посвящённого мастеру спорта СССР Ф.Х. Уразбахтину на базе Уфимского лесотехнического колледжа прошёл. На весовой категории 55 кг студент группы 2109 Каримов Самандар занял 2 место.

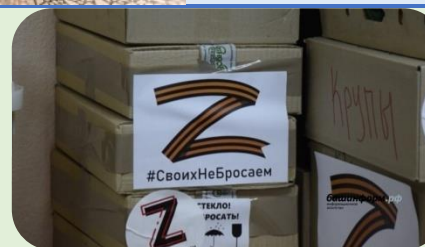


Студенческое самоуправление, волонтерское движение

1. 29.03-30.03.22 Регистрация, встреча гостей, участие в организации волонтерами центра Стиль Жизни I Открытого Форума трудоустройства "Дни карьеры – 2022" на базе колледжа.



2. 31.03-30.04.22 Организация сбора Гуманитарной помощи жителям Донбасса на базе общежития УТЭК.



3. 01.04.-11.04.22 Организация Сбор детской литературы в рамках Акции «КНИГИ – ДОНБАССУ». Волонтеры передали книги Администрации Кировского р-на г. Уфы.



4. 19.04.22 Патриотическая акция "Георгиевская ленточка". Активисты Волонтерского центра "СТИЛЬ ЖИЗНИ" раздавали Георгиевские ленточки студентам, преподавателям и сотрудникам колледжа.



5.28.04.22 В рамках подготовки к мероприятиям, посвященных празднованию 77-летней годовщины Победы студенты и волонтеры "Стиль Жизни" участвовали в субботнике на территории Мемориала на Сергиевском кладбище г. Уфа, организованном Администрацией Кировского района г. Уфы



6.08.05.22 В Военно-патриотическом парке культуры и отдыха парка «Патриот» студенты и сотрудники приняли участие в посадке 400 лип Леса Победы, в рамках международной акции «Сад памяти», посвященную нашим великим землякам – генералам Минигали Шаймуратову и Тагиру Кусимову, лётчику Мусе Гарееву, героям, погибшим в Афганистане и Украине.



7.01.06.2022 Помощь в организации проведения ежегодной Республиканской благотворительной акции для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей «От сердца к сердцу».



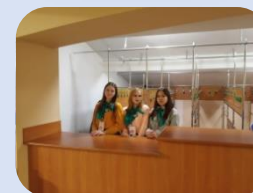
8.28.09.2022 Волонтеры приняли участие в молодежной квест-игре "Студенческий квест по городу", приуроченной к празднованию Дня СПО, организованной ЦОПП РБ.



9.08.11.22-10.11.22 Участие в организации I Всероссийского форума-выставки реабилитационной индустрии «Ломая барьеры».



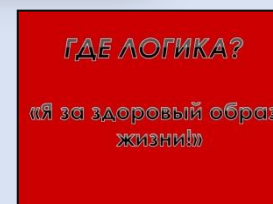
10.23.11-24.11.22 Помощь в организации проведения спектакля инклюзивного народного художественного театра «Статус» Региональной общественной организации инвалидов "Факел" г. Уфа.



11.08.12.2022 Волонтерами был собран и передан гуманитарный груз детям Донбасса - Петровской школе №22 имени генерал-майора М.М. Шаймуратова. Участие в акции: «Письмо солдату».



12.23.12.2022 Волонтеры «Стиль жизни» (направление Штаб Здоровья) организовали для студентов УТЭК интеллектуально-дискуссионную игру «ЗОЖ-ЛОГИКА», цель которой является профилактика наркомании посредством развития логического мышления в ходе обсуждения проблемы.



Кружки и творческие объединения колледжа

- ▽ Театральное объединение «Дари добро» руководитель Францева Л.Г.
- ▽ Студия современного танца коллектив «Амадео» - руководитель Кашапова Д.М.
- ▽ Вокальная студия «Голос» - руководитель Аюпов А.Ф.
- ▽ Ансамбль народного танца «Талария» - руководитель Муллагуллова Э.И.



Театральное объединение «Дари добро»

В 2022 стали победителями на конкурсах разного уровня:

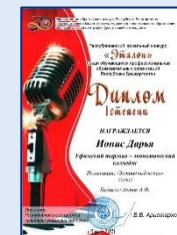
- ◇ 2 место в открытом городском конкурсе театральных коллективов «Золотая маска» (2022 год);
- ◇ 1 место в конкурсе фольклорных коллективов «Родничок» в рамках 12 Открытого фестиваля юных дарований «Суллпан» (2022 год);
- ◇ 1 место в Международном творческом конкурсе «И снова май, салют Победа!» (2022 год)



Вокальная студия «Голос»

В 2022 году стала обладателем:

- ◇ - 1 место во Всероссийском конкурсе «Лунная мелодия» (2022 год);
- ◇ - 1 место во Всероссийском конкурсе «Родники России» (2022 год);
- ◇ - 1 место во Всероссийском конкурсе «Золотая нота» (2022 год);
- ◇ - 2 место во Всероссийском конкурсе «Вариации» (2022 год);
- ◇ - диплома лауреата 2 степени на Республиканском конкурсе-фестивале юных талантов «Новое поколение» в номинации «Эстрадное пение» (2022 год).



Студия современного танца «Амадео»

В 2022 году стала обладателем:

- ◇ **Диплома II степени XVIII Республиканского конкурса самодеятельно-художественного творчества «Я вхожу в мир искусств» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций РБ (март 2022 г.);**
- ◇ **Диплома I степени в номинации «Сценический танец» Республиканского конкурса современного танца среди обучающихся профессиональных образовательных организаций РБ (апрель 2022 г.);**
- ◇ **Диплома II степени в номинации «Уличный танец» Республиканского конкурса современного танца среди обучающихся профессиональных образовательных организаций РБ (апрель 2022 г.);**
- ◇ **Диплом I степени в номинации «Танцевальный баттл» Республиканского конкурса современного танца среди обучающихся профессиональных образовательных организаций РБ (апрель 2022 г.);**
- ◇ **Диплом за 1 место в номинации «Современный и эстрадный танец» в конкурсе танцевальных коллективов «Танцевальный калейдоскоп» в рамках XII Открытого фестиваля юных дарований «Сулпан» (апрель 2022 г.);**
- ◇ **диплома лауреата 1 степени на Республиканском конкурсе-фестивале юных талантов «Новое поколение» в номинации «Эстрадный танец» (ноябрь 2022 г.);**
- ◇ **диплома лауреата 1 степени на Республиканском конкурсе-фестивале юных талантов «Новое поколение» в номинации «Современный танец» (ноябрь 2022 г.).**



**Ансамбль народного танца «Талария»
руководитель Нугманова И.К.**



Антинаркотический ориентир на сайте ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж

Студентам

Правила внутреннего распорядка

Учебная часть

Расписание занятий

Расписание летней экзаменационной сессии

Новости

Трудоустройство выпускников

Практика студентов

Спортивная жизнь

Полезные ссылки

Студенческое самоуправление

Расписание звонков

Расписание звонков по средам (день проведения классного часа)

Изменения к расписанию

График учебного процесса

Антинаркотический ориентир

**Положение об общественном наркотическом poste
Приказа о создании нарколоста
План работы ГБПОУ УТЭК по профилактике потребления наркотических средств**

Общее дело
 Видео: Наркотики. Секреты манипуляции
 Видео: Секреты манипуляции. Табак
 Видео: Секреты манипуляции. Алкоголь
 Видео: Алкоголь. Неизменный враг
 Видео: Никотин. Секреты манипуляции
 Видео: Алкоголь. Секреты манипуляции
 Видео: Курение. Взгляд культуры
 Видео: Деньги с дымком

Информация из официальных источников

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОВЕРШЕНИЕ ДЕЙСТВИЙ,
СВЯЗАННЫХ С НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ**

Статья 20.20 КоАП РФ
 Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах
 Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта менее 12 процентов объема готовой продукции в детских, образовательных и медицинских организациях, на всех видах общественного транспорта, городского и пригородного сообщения, в организациях культуры, в физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях **Влечет наложение административного штрафа в размере от ста до трехсот рублей.**
 Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта 12 и более процентов объема готовой продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортных средствах общего пользования, в других общественных местах **Влечет наложение административного штрафа в размере от трехсот до пятисот рублей.**
 Потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения

**ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ**

**РАСПИСАНИЕ
УРОКОВ**

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО**

Уголовная ответственность:

Статьей 23. УК РФ предусмотрена уголовная ответственность лиц, совершивших преступление в состоянии опьянения, вызванном употреблением алкоголя, наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, новых потенциально опасных психоактивных веществ либо других одурманивающих веществ.

Статья 228.1. За незаконное производство, сбыт, пересылку наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по УК РФ, предусмотрено наказание до пожизненного лишения свободы.

Статья 230. За склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов УК РФ установлена уголовная ответственность и предусматривается наказание до 15 лет лишения свободы.

Зачное отделение

Мониторинг успеваемости

Центр развития карьеры

Молодежь и бизнес

Социальная поддержка

Антинаркотический ориентир

Новости

Нарколот

Волонтерское движение - стиль жизни

Психологическая служба

Коллекц: территория здоровья

**ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ
КОРРУПЦИИ**

**ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ
ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ**

РАСПИСАНИЕ

Потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общественного пользования, а также в других общественных местах **Влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до одной тысячи пятисот рублей.**

Статья 20.21 КоАП РФ
 Появление в общественных местах в состоянии опьянения
 Появление на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общественного пользования, в других общественных местах в состоянии опьянения **Влечет наложение административного штрафа в размере от ста до пятисот рублей или административным арестом на срок до пятнадцати суток.**

Статья 20.22 КоАП РФ
 Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.
 Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, а равно распитие ими пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общественного пользования, в других общественных местах.
Влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от трехсот до пятисот рублей.

Уголовная ответственность:
 Статьей 23. УК РФ предусмотрена уголовная ответственность лиц,



Наркопост

Наркопост

Организация антинаркотической профилактической работы за 202 год

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН О НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВАХ (просмотр)

- Приказ о создании наркопоста
Скачать (Размер 89 Kb) Просмотр
- План по наркопосту
Скачать (Размер 552 Kb) Просмотр
- Положение об общественном наркопосте
Скачать (Размер 529 Kb) Просмотр
- Приказ о создании Совета по профилактике правонарушений
Скачать (Размер 129 Kb) Просмотр
- Положение о Совете профилактики правонарушений
Скачать (Размер 691 Kb) Просмотр
- План работы Совета профилактики правонарушений на 2022-2023
Скачать (Размер 608 Kb) Просмотр
- План воспитательной работы в общежитии
Скачать (Размер 569 Kb) Просмотр
- План по противодействию терроризму и экстремизму
Скачать (Размер 536 Kb) Просмотр
- План Совместной работы с ОУППиГДН ОП № 9 Управления МВД России по г. Уфе
Скачать (Размер 337 Kb) Просмотр

Основные направления профилактической работы наркопоста в колледже:

Работа с обучающимися:

- организация психолого-педагогического сопровождения воспитательной работы с обучающимися, направленной на формирование у них антинаркотических установок, как внутрисубъектных механизмов здорового образа жизни;
- проведение индивидуальной и групповой работы с обучающимися группы риска;
- формирование групп из числа обучающихся для участия в профилактической деятельности среди обучающихся;
- организация и проведение мероприятий для обучающихся с целью устранения аддиктивного (зависимого поведения), формирования зависимости;
- организация информационно-просветительской работы с обучающимися, в том числе в соц. сетях.

Работа с родителями:

- оказание консультативной помощи родителям по вопросам наркозависимости подростков;
- помощь семье в установлении контактов со специалистами;
- организации для родителей лекторов, бесед по вопросам зависимости от ПАВ;
- привлечение родителей и профилактической работе со студентами.

Работа с педагогами:

- просветительская работа среди преподавателей и сотрудников колледжа, способных активно участвовать в реализации антинаркотических программ в рамках учебно-воспитательной работы колледжа;
- методическое обеспечение и видение информационно – образовательной антинаркотической деятельности в колледже; оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики зависимости от ПАВ.

КУДА МОЖНО ПОЗВОНИТЬ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

Единый экстренный канал помощи 102/112 (для любых операторов мобильной связи)

«Телефоны доверия»

Общероссийский телефон доверия **8-800-2000-122**
Единый республиканский телефон доверия **8-800-7000-183**
Телефон психологической поддержки детей и родителей **8-800-347-5000**
Телефон доверия МВД по РБ 128 (код г. Уфы **3472**)
Телефон доверия УВД по г. Уфа **8 (347) 237-17-17**
Телефон доверия полк дорожно-патрульной службы ГИБДД при УВД г.



Полезная информация:
Что значит быть наркоманом?
Причины, по которым дети начинают употреблять наркотики
Самые распространенные мифы наркоманов
Рекомендация педагогам и родителям

Подразделение по делам несовершеннолетних (ПДН) МВД по РБ,
телефон доверия: **8 (347) 223-98-22**
Телефон доверия ФСБ России **8 (495) 224-22-22, 8 (800) 224-22-22**
Управление ФСБ России по Республике Башкортостан,
телефон доверия: **8 (347) 251-21-11**
Телефон доверия прокуратуры Республики Башкортостан:
272-16-25 (рабочее время), **272-71-42** (выходной день)
Телефон доверия Следственного управления Следственного комитета
России по Республике Башкортостан
8 (347) 251-62-51
Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом
наркотиков (наркоконтроль), телефон доверия: **8 (347) 250-20-30**
Телефон доверия УФМС по РБ **8 (347) 279-47-80**

Кабинет наркопоста



Психологическая служба

Уважаемые студенты! Не бойтесь просить поддержки или помощи!

Это, пожалуй, самая нелепая и распространённая ошибка — бояться просить о помощи. Конечно, учиться в колледже сложнее, чем в школе, но вы не обязаны через всё проходить в одиночку.

В конце-концов, все совершают ошибки и всем бывает нужна помощь.

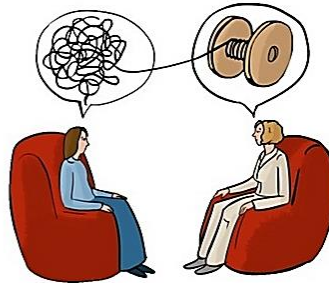
Если вы оказались именно в такой ситуации,

специалисты Социально-психологической службы ГБПОУ УТЭК с радостью вам помогут:

Педагог-психолог –
Валиуллина Гузель Асхатовна

Социальный педагог –
Валиева Айгуль Фадисовна

г. Уфа, ул. Кирова, д. 54, каб. 327.



Социально-психологическая служба ГБПОУ УТЭК работает в следующих направлениях:

- Изучение личностных особенностей студентов, познавательной сферы, мотивационных компонентов и эмоционального состояния.
- Проведение коррекционно-развивающих занятий с целью адаптации студентов к новым условиям, сплочения коллектива, развития межличностных отношений в группах, формирования личности в группе.
- Анкетирование с целью выяснения круга актуальных проблем студентов, пути решения с точки зрения студента.
- Проведение коррекционно-развивающих занятий с целью личностного роста студентов и самораскрытия, профессионального становления личности.
- Работа с родителями студентов.
- Индивидуальное консультирование студентов.
- Оказание социально-правовой, методической помощи, обеспечение социальной защиты, реализации прав и свобод личности студента.
- Разработка профилактических программ и конкретных рекомендаций студентам, педагогическим работникам, родителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития и др.



Основные направления деятельности педагога-психолога в колледже:

- Психологическое сопровождение учебной деятельности: развитие мотивационно и познавательной, волевой сфер обучающихся.
- Психологическое сопровождение воспитания и развития личности: содействие формированию и развитию гражданских, этических, духовно-нравственных установок и ценностей, качеств личности, готовой к жизни в высокотехнологичном, конкурентном мире, с адекватной самооценкой, с навыками саморегуляции, с позитивной социальной позицией.
- Психологическое сопровождение адаптационного процесса при поступлении в колледж: определение условий, в том числе индивидуальных особенностей обучающихся, способствующих и (или) препятствующих адаптации, проектирование и мониторинг адаптационных характеристик среды; определение «группы риска» по фактору дезадаптации, профилактическая работа с этой группой и др.
- Психологическое сопровождение деятельности по сохранению и укреплению психологического здоровья студента: обучение способам и приёмам сохранения и укрепления психологического здоровья (умение сдерживать агрессивность, умение управлять эмоциями, способы конструктивной коммуникации).
- Психологическое сопровождение профессионального самоопределения и построения индивидуальных образовательных траекторий: создание условий для профессионального самоопределения студентов.

ЕДИНЫЙ
ТЕЛЕФОН

ДОВЕРИЯ

(по оказанию психологической помощи)
8 800 7000 183

БЕСПЛАТНО / АНОНИМНО / КРУГЛОСУТОЧНО



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

Информация из официальных источников

Наличие волонтерского движения антинаркотической направленности и организация работы

Цели:

1. Формирование у обучающихся ценностей, направленных на неприятие социально опасных привычек, позитивное воздействие на образ жизни и здоровье обучающихся, ориентацию на здоровый образ жизни и оказание социальной помощи
2. Воспитание у обучающихся активной гражданской позиции, формирование лидерских и нравственно-этических качеств, чувства патриотизма.
3. Пропаганда идей добровольческого труда на благо общества, привлечение молодежи к решению социально-значимых проблем



В колледже действует Волонтерский центр «Стиль жизни» (75 чел)

Направления деятельности:



Просветительская

Профилактическая

Социальная

Спортивная

Экологическая

Событийная

Шефская

Информационно-рекламная



Организация работы Волонтерского центра «Стиль жизни» по антинаркотической направленности:

Помощь в организации и проведении спортивных и профилактических мероприятий:

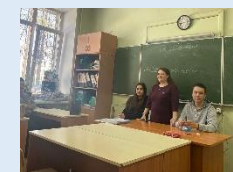
15.09.2022 Ежегодный Спортивный чемпионат для первокурсников – «ПЕРВОКУРСНИК-2022»



16-18.03.2022 Ежегодный Зимний фестиваль спорта и здоровья



23.03.2022 Лекция с участием МБУ ГЦ ПСС «ИНДИГО» на тему: "Позитивное мышление - путь к успеху"



28.03.2022 Психологический тренинг: «В здоровье - счастье!» по пропаганде ЗОЖ среди студентов, проживающих в общежитии



10.06.2022 Летний фестиваль спорта, здоровья и ГТО «УТЭКФЕСТ»

Собственные мероприятия:

• 01.04.-18.04.2022 Обучения волонтеров в Школе Безопасности по программе "Первая помощь при неотложных состояниях". Участие Волонтеров в практическом занятии по программе «Первая помощь при неотложных состояниях» для отработки навыков оказания первой помощи на специализированных манекенах под руководством опытного инструктора, в рамках реализации проекта «Школа безопасности – спасаем жизни».

• 01.12.2022 Студенты-волонтеры Волонтерского центра «Стиль жизни» (направление Штаб Здоровья) совместно с волонтерами Центра общественного здоровья и медицинской профилактики совместно с волонтерами Штаба Здоровья БГПУ им. М. Акмуллы провели для студентов образовательный квиз «Стоп ВИЧ/СПИД».



• 23.12.2022 Интеллектуально-дискуссионная игра «ЗОЖ-ЛОГИКА» с участием старшего оперуполномоченного отдела взаимодействия в сфере профилактики Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по РБ Киреевой Р.Р. Цель игры: профилактика наркомании посредством развития логического мышления в ходе обсуждения проблемы, формирование негативного отношения к потреблению психоактивных веществ, развитие положительного отношения к ценностям здорового образа жизни, формирование чувства ответственности за совершаемые поступки, правовое самосознание студентов



• Организация команды «ЗОЖ - патруль» в общежитии (ежедневная утренняя зарядка, организация спортивных мероприятий с жильцами общежития).



Доля обучающихся, совершивших правонарушения и (или) преступления в сфере незаконного оборота наркотических веществ (по данным правоохранительных органов) от общего количества обучающихся

Цель: Предупреждение правонарушений и антиобщественных действий обучающихся, выявление и устранение причин и условий, способствующих этому.

Начиная с 2018 года количество студентов, совершивших правонарушения в сфере незаконного оборота наркотиков (по данным правоохранительных органов)

отсутствуют

Число выявленных и поставленных на учет обучающихся, замеченных в употреблении наркотических и одурманивающих веществ, по инициативе колледжа

Цели:

- 1. Своевременное оказание психолого-педагогической, социальной помощи обучающимся в целях ранней профилактики в колледже дезадаптации, девиантного поведения, совершения обучающимися правонарушений и антиобщественных действий.**
- 2. Привлечение обучающихся, поставленных на внутриколледжный учет, к участию в общедоступных спортивных секциях и иных кружках.**



Студенты, состоящие различных видах профилактических учета:

На внутриколледжном учете: 2019-2020 - 4 чел., 2020-2021 - 4 чел., 2021-2022 – 2 чел., 2022-2023 – 6 чел

В других учреждениях системы профилактики и безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Отсутствуют

Постановка на внутриколледжный учёт ведётся с целью ранней профилактики асоциального поведения обучающихся колледжа, профилактики дезадаптации, девиантного поведения обучающихся, осуществления контроля за студентами и оказание им своевременной социально-педагогической помощи.

В 2022-2023 учебном году утверждено Положение об учете отдельных категорий обучающихся в ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж, разработанное в соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации № 07-4715 от 23.08.2021 «О направлении методических рекомендаций».

Указанное Положение позволило своевременно выявить обучающихся, склонных к совершению правонарушений, и проводить индивидуально-профилактическую и психолого-педагогическую работу.



Авторские разработки

Цели:

1. Реализация творческого потенциала обучающихся и преподавателей путем нахождения точки приложения своим идеям, реализации профилактических технологий в области антинаркотического воспитания обучающихся.
2. Содействие популяризации здорового образа жизни, профилактике употребления и формирования зависимости от психоактивных веществ, развитие творческих и интеллектуальных способностей обучающихся.



Инфографика антинаркотической направленности

В связи с развитием информационных технологий в настоящее время объем информации возрастает так быстро, что традиционные методы обработки становятся не эффективными. Обучающийся должен уметь быстро ориентироваться в потоке информации, анализировать и эффективно использовать ее в процессе обучения, а в дальнейшем в своей профессиональной деятельности, уметь излагать большие массивы данных максимально кратко. Визуализация информации в виде определенного образа, например, в виде фигуры, объекта, картинке позволяет быстро и эффективно ее преподнести. То есть инфографика, как метод обучения, способствует лучшему запоминанию информации.



Буклеты по ЗОЖ антинаркотической направленности.



Буклеты являются эффективным средством информирования и просвещения обучающихся. Преимуществом буклетов является их адресность, т.е. каждый студент получает информацию лично, может познакомиться с ней в удобное время.

Все вместе мы быстрее преодолеем трудности без потерь для себя! Как стать успешным и счастливым?

Существует несколько способов, которые помогут тебе:

- Уважай и цени себя и отношение к тебе окружающих;
- Будь открытым миру и старайся, чтобы тебя поняли;
- Извлекай уроки из прошлых неудач и двигайся к своей цели дальше.

Как этого можно добиться?

- Занимайся главным, не разменивайся на мелочи;
- Веди разнообразный образ жизни, в этом тебе помогут внеклассные мероприятия;
- Занимайся спортом – это дисциплинирует, развивает физически, тренирует волю;
- Продерживай установки для себя "Я могу", не бойся нового, дерзай!
- Составь расписание своих достижений и будущих побед в следуи ему;
- Определи для себя свои сильные и слабые стороны – сильные развивай, а слабые – исправляй.

Помни!
Ты не один и проблема решаема! Не поддавайся давлению! Принимай решения сам!

Если тебе нужна помощь, совет и поддержка, ты можешь обратиться

Единый всероссийский детский телефон доверия
8-800-2000-122
 (круглосуточно, бесплатно)

Республиканский центр социально-психологической помощи семье, детям, молодежи
273-09-00

О случаях распространения и потребления наркотических веществ можно сообщить конфиденциально по телефонам
128, 8(347)128
8(347) 279-32-92

ГБОУ Уфимский торговно-экономический колледж

Спасем жизнь вместе

Ты есть, и есть, он есть, и жизнь у каждого одна. Для многих начинается рассвет, А для кого-то не проходит темнота.

Ты есть, и есть, он есть, Лишь вместе мы сумеем зло пресечь. Жизнь сохранить достоинство и честь.

Почему молодые люди начинают употреблять наркотики?

Пробовал ли ты пить алкоголь? А курить?

Многие наверняка скажут, что сигареты – это не наркотики.

На самом деле все вещества, вызывающие психологическую или физическую зависимость, являются наркотиками.

И сигареты – в том числе.

Часто к наркотическим веществам прибегают для того, чтобы снять напряжение, расслабиться и успокоиться. Или наоборот, когда нужно собраться и прийти в активное состояние.

Другая причина употребления наркотиков – принадлежность к определенной группе или к субкультуре. Скажем, на «тусовке», где все употребляют наркотики, тебе тоже могут предложить попробовать, чтобы стать «своим».

Существует даже такой термин «**клубные наркотики**». Считается, что наркотик помогает расслабиться, отдохнуть, что он необходим для отличного отдыха под музыку.

Как устоять, отказаться от наркотиков? Как не попасть под влияние окружения?

Надо просто помнить – то, что нас не убивает, нас закаляет!

А значит, преодолевая проблемы, мы становимся сильнее.

Если ты считаешь, что справишься с трудностями тебе одному не под силу – стоит обратиться за помощью. Лучше всего, конечно, к родителям. Если у вас нет взаимопонимания, можно попросить помощи у надежных друзей и близких. Часто бывает, что похожие проблемы друзья сумели преодолеть.

Есть еще «Телефон доверия», где работают специалисты...

Разберись в ситуации!

Как это сделать? Задай себе вопросы:

- Навероят ли эта ситуация моему здоровью?
- Принесет ли мне это проблемы с родителями?, друзьями?, учителями?, полицией?
- Как я буду относиться к себе завтра?
- Каковы последствия моего решения?

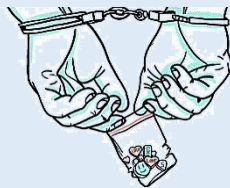
На кого можно положиться? и кто мой настоящий друг? Настоящий друг скажет:

- «Это не твоё дорога!»
- «Давай найдем другое решение вместе!»
- «Есть дела интересней! Нужней!»
- «Сила в тебе – иди к своей цели!»

Работа общественного наркологического поста в ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж

Цели:

- 1. Создать эффективную постоянно действующую систему по проведению комплексной и целенаправленной работы по профилактике употребления наркотических средств среди обучающихся.**
- 2. Осуществлять профилактические мероприятия с проведением индивидуальной воспитательной работы с обучающимися, выявить и принять меры к устранению условий, способствующих распространению наркомании и токсикомании среди обучающихся.**
- 3. Осуществлять профилактические мероприятия с родителями обучающихся.**



В целях эффективной реализации антинаркотических профилактических мероприятий в ГБОУ Уфимский торгово-экономический колледж:

1. На официальном сайте колледж имеется тематический раздела о профилактике наркомании:

<http://www.utec-rb.ru/students/anti-aids/>

<http://www.utec-rb.ru/students/anti-aids/narkopost.php>

<http://www.utec-rb.ru/students/anti-aids/psychology.php>

<http://www.utec-rb.ru/students/anti-aids/kolledzh-territoriya-zdorovya.php>

Все значимые события студенческой жизни колледжа освещаются на официальном сайте колледжа в разделах: «Новости», «Студенческая жизнь» - «Антинаркотический ориентир», в теле-выпусках студии «Позитив», в информационном бюллетене «Студенческий вестник», в социальной сети ВКонтакте - https://vk.com/torgovyi_college_utec, на канале в мессенджере Телеграмм - <https://t.me/UTECTelegram>.

2. Имеются кабинеты по профилактике злоупотребления психоактивными веществами студентами в учебном корпусе и общежитии

Оснащенность кабинетов:

- 1. Компьютер с выходом в Интернет, объединенный в единую локальную сеть колледжа и общежития.**
- 2. Многофункциональное устройство: принтер-ксерокс-сканер.**
- 3. Наглядные пособия (плакаты, листовки, памятки, разработанные МВД, Минздравом РФ и РБ)**
- 4. Периодические издания.**
- 5. Стенды Общественного Наркопоста, телефоны служб доверия размещены в учебном корпусе и в общежитии, что позволяет информировать студентов о вреде наркотиков и пропагандировать здоровый образ жизни.**

3. Работает служба (сектор) социально-психологической помощи студентам:

педагог-психолог – Валиуллина Г.А.,
социальный педагог – Валиева А.Ф.,
г. Уфа, ул. Кирова, д. 54, каб. 327.

Деятельность социально-психологической службы колледжа направлена на обеспечение психологической защищенности, поддержку и укрепление психического здоровья студентов, создание благоприятных социально-психологических и социально-педагогических условий для учебной деятельности.

4. Разработаны и реализуются:

- ▽ Положение об общественном наркологическом посту ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж (утверждено 20.12.2022)
- ▽ Приказ от 31.08.2022 № 283 «Об утверждении общественного наркологического поста и плана работы на 2021-2022 учебный год»
- ▽ План совместной работы ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж с ОУППиПДН ОП № 9 Управления МВД России по г. Уфе на 2022-2023 учебный год (утвержден 31.08.2022)

- ▽ План совместной работы ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж с УОБиППН по Кировскому району МКУ «ЦОБ г. Уфы» на 2022-2023 учебный год (утвержден 31.08.2022)
- ▽ Положение ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледж об учете отдельных категорий граждан в ГБПОУ УТЭК (утверждено 31.08.2022)
- ▽ Положение о социально-психологической службе ГБПОУ Уфимский торгово-экономический колледжа (утверждено 30.08.2019)
- ▽ План воспитательной работы в общежитии на 2022-2023 учебный год (утвержден 31.08.2022)



**Результаты работы общественного наркологического поста ГБПОУ
Уфимский торгово-экономический колледж за 2022 год:**

- ▽ Проведено 65 мероприятий (профилактические беседы, круглые беседы, психологические тренинги, квизы, классные часы, спортивно-массовые, родительские конференции). Всего в мероприятиях приняло участие 1442 студента, 470 родителей (законных представителей)
- ▽ Принято участие в 4 акциях
- ▽ Увеличилось количество студентов, охваченных регулярными занятиями в кружках, творческих студиях, спортивных секциях с 529 до 763 человек.
- ▽ Начиная с 2018 года количество студентов, совершивших правонарушения в сфере незаконного оборота наркотиков (по данным правоохранительных органов) отсутствуют.

**Проведено социально-психологическое тестирование.
Приняло участие – 1498 студентов, к группе риска – 0 человек**



