

**Утверждаю**  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2015 г.  
И.О.директор ГБПОУ «Уфимский  
торгово-экономический колледж»

\_\_\_\_\_ Т.А.Ушакова

**План  
спортивно-массовых мероприятий  
Уфимского торгово-экономического колледжа  
на 2015-2016 уч. гг.**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный преподаватель</b>
<b>Организационная работа</b>			
1	Подготовить план работы по физической культуре на 2015-2016 уч.гг.	01.09.15	Хабибов Р.Г.
2	Составить план спортивно-массовых мероприятий	01.09.15	Хабибов Р.Г.
3	Распределить обязанности по спортивному корпусу и назначить ответственных по видам спорта	01.09.15	Хабибов Р.Г.
4	Провести собрание по результатам финальных соревнований комплексной Спартакиады г.Уфа среди студентов СПО РО ОГ ФСО «Юность России» за 2014-2015 уч.гг.	Сентябрь	Хабибов Р.Г. Разбежкина Н.Г. Гатиятуллин Л.И.
5	Сделать набор в спортивные секции: - Волейбол (юноши, девушки) - Мини-футбол - Настольный теннис (юноши, девушки)	11.09.15	Хабибов Р.Г. Гатиятуллин Л.И. Петров В. Гр.1402
6	Составить расписание занятий спортивных секций	11.09.15	Хабибов Р.Г.
<b>Спортивно-массовая работа</b>			
7	Подготовка и проведение спортивного праздника «Первокурсник-2015», посвященного «Году литературы»	16.09.15	Хабибов Р.Г. Разбежкина Н.Г. Гатиятуллин Л.И.
8	Провести соревнования среди студентов, с целью выявления кандидатов в сборные команды колледжа: -Настольный теннис -Волейбол - Мини футбол	Октябрь Февраль Март	Петров В. Хабибов Р.Г. Гатиятуллин Л.И.

	Принять участие в Комплексной Спартакиаде г.Уфа среди студентов СПО РО ОГ ФСО «Юность России» г.Уфа и РБ.  -лёгкая атлетика-кросс -шахматы -настольный теннис -стрельба -волейбол (девушки) -волейбол (юноши) -легкоатлетический кросс -лёгкоатлетическая эстафета	В течение 2015-2016 уч.гг.	Председатель СПО РО ОГ ФСО «Юность России» г.Уфа и РБ Юнаковский А.Н.  Преподаватели физической культуры
10	Провести серию товарищеских встреч с командами других колледжей по видам спорта	В течение года	Ответственные преподаватели в группах спортивного совершенствования
11	Принять участие в спортивно-массовых мероприятиях г.Уфа и РБ: 1. Легкоатлетические кроссы 2. Блиц-универсиада среди студентов ССУЗов посвященная «Году литературы»	По плану спортивного комитета	Преподаватели физической культуры
12	«Кросс Наций – 2015» посвященная «Году литературы»	25.09.2015	Хабибов Р.Г. Гатиятуллин Л.И.
13	«Лыжня России 2016 »	По плану спортивного комитета	Преподаватели физической культуры
14	Принять участие в совещаниях руководителей физического воспитания г.Уфа и РБ	В течение года	Хабибов Р.Г.
15	Принять участие в семинаре преподавателей физической культуры по обмену опытом методической, тренерской работы.	Апрель	Преподаватели физической культуры
<b>Оздоровительная работа</b>			
16	Принять участие в оздоровительных	По плану в течение	Комитет по

	мероприятиях администрации Кировского района г. Уфа, посвященная «Году литературы»	года	физической культуре и спорту Кировского района г.Уфы
17	Принять участие в легкоатлетической эстафете «Кировские верста - 2016»	Апрель	Преподаватели физической культуры
18	Принять участие в весеннем легкоатлетическом кроссе, посвященном 71 годовщине Победы в Великой Отечественной войне	Май	Преподаватели физической культуры
19	Провести работу по организации спортивной жизни студентов проживающих в общежитии Уфимского торгово-экономического колледжа	В течение года	Хабибов Р.Г. Петров В. Гатиятуллин Л.И.
20	Ежедневная работа спортивной комнаты	В течение года с 20.00 до 22.00	Петров В.
21	Соревнования по шахматам, среди студентов, проживающих в общежитии	Февраль	Хабибов Р.Г.
22	Соревнования по настольному теннису, среди студентов, проживающих в общежитии	Апрель	Петров В.
<b>Воспитательная работа</b>			
23	Проведение лекций на темы: -Физическая культура и спорт ,как социальные явления, как явления культуры – Социально-биологические основы физической культуры и спорта. – Основы здорового образа жизни и стиля жизни	Ноябрь  Декабрь  Март	Хабибов Р.Г.  Гатиятуллин Л.И.  Разбежкина Н.Г.
24	Требования, предъявляемые к занятиям физической культурой и спортом: – внешний вид занимающихся; – дисциплина студентов на занятиях физической культурой; – самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом; – профилактика спортивного травматизма; – развитие физических качеств: силы, ловкости, выносливости, скоростных качеств; – воспитание морально-волевых качеств, чувства коллективизма, ответственности, взаимопомощи; – укрепление здоровья; – формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с обще развивающей и корригирующей направленностью;	В течение года	Преподаватели физической культуры

	– освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.		
<b>Хозяйственная работа</b>			
25	Составить схему расходов на приобретение спортивного инвентаря и оборудования.	Сентябрь	Хабибов Р.Г.
26	Продолжить работу по благоустройству спортивной площадки: – Покраска спортивного инвентаря; – Разметка беговой дорожки; – Подготовка прыжковой ямы.	В течение года	Преподаватели физической культуры
27	Следить за санитарным состоянием спортивной площадки, спортивного зала, спортивной комнаты в общежитии.	В течение года	Преподаватели физической культуры

**Руководитель физического воспитания**

**Хабибов Р.Г.**